

5月 献立メニュー

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
昼食			祝日	祝日		祝日
おやつ						
	6	7	8			1
昼食	祝日	和風スパゲッティ じゃが芋と玉ねぎのスープ	パン こいのぼりコロッケ(チーズ、のり) コンソメスープ(レタス、コーン、人参) トマト、きゅうり	ごはん 牛肉の香り焼き 粉ふき芋 キャベツと玉ねぎの味噌汁		うどん きゅうりの中 サラダ
おやつ		牛乳 蒸しパン	牛乳 兜パイ	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 ココア豆乳ゼリー	もの せんべい
	13	14	15	16	17	18
昼食	ごはん 八宝菜(豚肉、しょうが) 玉ねぎとわかめの中華風スープ(ごま油)	鶏なんば(鶏肉、ネギ、油揚げ、うどん) キャベツと人参の甘酢和え	ごはん そぼろ丼(卵、鶏ひき肉) 豆腐とわかめの味噌汁	ごはん 白身魚(舌平目)のムニエル ブロッコリーサラダ 野菜スープ	おべんとうの日 ごはん ミネストローネ(鶏肉) 茹でブロッコリー	
おやつ	牛乳 さつま芋餅	牛乳 サンドイッチ	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 みたらし団子	牛乳 ヨーグルト フルーツ	牛乳 くだもの せんべい
	20	21	22	23	24	25
昼食	和風スパゲッティ(ツナ、エノキ) じゃが芋と玉ねぎのスープ	パン 鶏肉のトマトソース煮 アスパラサラダ	ごはん 厚揚げとじゃが芋のカレー煮 小松菜と玉ねぎの味噌汁	ごはん 牛肉の香り焼き 粉ふき芋 キャベツと玉ねぎの味噌汁	ごはん サバの塩焼き きゅうりと人参の胡麻和え かぼちゃと玉ねぎの味噌汁	きつねうどん ささみときゅうりの中華サラダ
おやつ	牛乳 蒸しパン	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 ココア豆乳ゼリー	牛乳 くだもの せんべい
	27	28	29	30	31	
昼食	ごはん 八宝菜(豚肉) 玉ねぎとわかめの中華風スープ	パン 鶏肉のトマトソース煮 アスパラサラダ	鶏なんば(鶏肉、ネギ、油揚げ、うどん) キャベツと人参の甘酢和え	ごはん 白身魚(舌平目)のムニエル ブロッコリーサラダ 野菜スープ	ごはん そぼろ丼(卵、鶏ひき肉) 豆腐とわかめの味噌汁	
おやつ	牛乳 さつま芋餅	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 サンドイッチ	牛乳 みたらし団子	牛乳 豆腐ドーナツ	

